

CURSOS TECNIFICACION VERANO 2026 INFANTILES Y CADETES

LUGAR:

- Real Club de Golf de Castiello

FECHAS:

- SEMANAL del 29 Junio al 14 Agosto

PROGRAMA:

MARTES:

- 09:30 – Llegada al club, Calentamiento.
- 09:45 – 9 hoyos con control de estadísticas.
- 12:00 a 13:00 - Preparación Física específica para Golf.
- 13:00 a 15:00 – Libre para comer.
- 15:00 a 17:00 – Técnica de golf, Juego largo, Putt, Bunker, Aproach. Control de estadísticas y planificación de entrenamiento.

VIERNES:

- 10:00 - Trabajo específico de putt individualizado.
- 10:45 – Cambio de ropa (a ropa de P. Física).
- 11:00 - Preparación Física específica para Golf.
- 12:15 – Salida a campo con trabajo planificado.
- 14:15 – Libre para comer.
- 15:00 a 17:00 – Técnica de golf, Juego largo, Putt, Bunker, Aproach.

PROFESORADO:

- Jorge Pérez y Eduardo Fernández – Técnica de Golf, Control de estadísticas y Planificación de entrenamientos.
- Marcos Sierra – Preparación Física específica para Golf

CONDICIONES DEL CURSO:

- Exclusivo para socios/hijos de socio con Handicap Nacional, en categorías Infantil y Cadete, (Nacidos entre 2010 y 2013).
- Plazas limitadas semanalmente. Grupos de 4 a 6 jugadores por semana.
- Posibilidad de inscribirse hasta el Jueves de la semana anterior. Admisiones por orden de inscripción hasta completar el curso. Será necesario un mínimo de 4 inscritos para la realización del curso.

TARIFA:

- 65€ / SEMANA

La disposición del curso podrá ser variada por temas organizativos del campo de golf.